



# Гепатит С

Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме; частота его перехода в хроническую форму - до 85%.

**Хронический гепатит С может приводить к развитию цирроза и рака печени.**

В России показатель заболеваемости хроническим гепатитом С в 2022 году составил 23,23 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - 60,9 млрд рублей.

Наиболее высокие показатели - в Санкт-Петербурге и Москве.

**3% населения мира инфицировано гепатитом С, ежегодно - 1,5 миллиона новых случаев инфицирования и более 250 тысяч смертей**



**Многие люди с гепатитом С годами живут без симптомов, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития цирроза и рака печени у инфицированных**

**Гепатит С передается** через любые повреждения кожи и слизистых оболочек **при контакте с инфицированной кровью** в следующих случаях:

- совместное использование шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- нанесение татуировок, проведение косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов



**Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!**

**Для того, чтобы выяснить, инфицирован человек или нет, и получить жизненно необходимое лечение, нужно сдать анализ на гепатит С**

## Меры профилактики гепатита С

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- регулярно проходите обследование на гепатит С